

শিশুদের বাঁচাতে আপনার সদকা (Sadaqah) কেন দান করবেন?

এককালীন পরিমাণ দান করার সিদ্ধান্ত নিন বা মাসিক ভিত্তিতে দিতে সাইন আপ করুন।

সামর্থ্য অনুযায়ী আপনি যা কিছু দান করেন তার মাধ্যমে শিশুদের উজ্জ্বল ভবিষ্যত গড়ার সুযোগ নিশ্চিত তাদের প্রয়োজনীয় খাদ্য, ওষুধ ও শিক্ষা পেতে আপনি তাদেরকে সাহায্য করতে পারেন।

আপনার সহায়তা পূর্ব আফ্রিকার শিশুদের সাহায্য করতে পারে যেখানে তারা 40 বছরের মধ্যে সবচেয়ে খারাপ দুর্ভিক্ষের দ্বারপ্রান্তে রয়েছে। পরপর তিন বার স্বাভাবিক বর্ষা ঋতুর দেখা না পাওয়ার ফলে পূর্ব আফ্রিকায় মারাত্মক খরার সৃষ্টি হয়েছে যা ফসল ও পশুসম্পদকে নিশ্চিহ্ন করে দিয়েছে যেগুলোর উপর পরিবারগুলো নির্ভরশীল ছিল - এবং চতুর্থটি আসন্ন। জলবায়ু পরিবর্তন, পঙ্গপালের উপদ্রব, কোভিড-19-এর প্রভাব এবং স্থানীয় সংঘাতের সমন্বয় একটি মারাত্মক সমস্যার সৃষ্টি করেছে।

শিশুদের জীবন ঝুঁকিতে রয়েছে।

আপনার সদকাহ কিভাবে সাহায্য করতে পারে

সোমালিয়া থেকে আসা আহমেদ (Ahmed)-এর জন্ম খাদ্য সংকটকালীন সময়ে। তাকে ইতোমধ্যে প্রাণঘাতী অপুষ্টির সাথে যুদ্ধ করতে হয়েছে।

স্থানীয় বাজারে খাবারের দাম বেড়ে গেছে এবং পরিবারটিকে খাবারের পরিমাণ কমাতে হয়েছে।

“আমাদেরকে দিনে দুইবার খাবার খেতে হয় – সকালের নাস্তা এবং দুপুরের খাবার। আমাদের নিকট পর্যাপ্ত খাবার না থাকার কারণে রাতের খাবার খেতে পারি না। আমরা শিশুদের জন্য দুধ কিনতাম কিন্তু এখন সেটিও বন্ধ করে দিয়েছি।”
- আহমেদের মা, নালা (Nala)*।

সোমালিয়ার পুন্টল্যান্ডে অপুষ্টিতে ভুগছে এমন শিশুদের জন্য তারা আমাদের একটি স্ট্যাবিলিসেশন সেন্টারে গিয়েছিল। কিছুদিন পর একটি বিশেষ দুধের ফর্মুলা এবং পরবর্তীতে 6-8 সপ্তাহের উচ্চ-পুষ্টিসম্পন্ন চিনাবাদামের পেস্টের কোর্স সম্পন্ন করার পর আহমেদের শক্তির মাত্রা নাটকীয়ভাবে বাড়তে শুরু করে।

মারাত্মক তীব্র অপুষ্টির ক্ষেত্রে একটি সহজ কিন্তু আশ্চর্যজনকভাবে কার্যকর চিকিৎসা।

[তার পুনরুদ্ধারের সম্পূর্ণ অবিশ্বাস্য গল্পটি পড়ুন।](#)

*নামগুলো পরিবর্তিত হয়েছে।

আমরা পূর্ব আফ্রিকার শিশুদের সাহায্য করার জন্য কী কী করছি?

অনেক শিশুর ক্ষেত্রে, S.A.M. (মারাত্মক তীব্র অপুষ্টি)-এর নিরাময় ত্বরিতগতিতে করা সহজ: বিশেষ দুধের ফর্মুলা এবং উচ্চ-পুষ্টিসম্পন্ন চিনাবাদামের পেস্টের মাধ্যমে।

হাসপাতাল এবং চিকিৎসা কেন্দ্রগুলোতে, আমাদের স্বাস্থ্যকর্মীরা S.A.M. আক্রান্ত শিশুদের জীবন-রক্ষাকারী সেবাদান করে থাকে। কমিউনিটি স্বাস্থ্য সংশ্লিষ্ট স্বেচ্ছাসেবকদের ব্যাকপ্যাকে এবং ফ্যামিলি হোমগুলোতে, মারাত্মকভাবে

অপুষ্টিতে ভোগা শিশুদের জন্য উচ্চ-পুষ্টিসম্পন্ন চিনাবাদামের পেস্ট আমরা পেয়ে থাকি। এছাড়াও আমরা খরা ও খাদ্য ঘাটতির জন্য প্রস্তুতি নিতে স্থানীয় কমিউনিটিগুলোকে সহায়তা করি। আপনার সহায়তা এটিকে সম্ভব করে তোলে।

বিষয়টা বুঝতে পারা

খাদ্য নিরাপত্তাহীনতা শব্দটি এমন লোকদের পরিস্থিতি বর্ণনা করতে ব্যবহৃত হয় যাদের পর্যাপ্ত পরিমাণে সাশ্রয়ী মূল্যের, পুষ্টিকর খাবারের নির্ভরযোগ্য উৎস নেই।

2022 সালে ইথিওপিয়া, কেনিয়া এবং সোমালিয়ায় প্রায় 5.5 মিলিয়ন শিশু তীব্রভাবে অপুষ্টিতে ভুগবে বলে ধারণা করা হচ্ছে, যার মধ্যে 1.6 মিলিয়নেরও বেশি মারাত্মকভাবে তীব্র অপুষ্টির শিকার।

16.6 মিলিয়ন মানুষের মানবিক সহায়তার প্রয়োজন।

S.A.M. এবং পূর্ব আফ্রিকা ক্ষুধাজনিত সংকটের সাম্প্রতিক ব্লগসমূহ (ব্লগপোস্টগুলো ইংরেজিতে হবে)

[এই ক্ষুধাজনিত সংকটের দায় আমাদের সকলের](#)

আমাদেরকে অবশ্যই এই সংকটকে এর মূলে মোকাবেলা করতে হবে - জলবায়ু পরিবর্তন থেকে শুরু করে দারিদ্র্য হয়ে যুদ্ধ পর্যন্ত,

ব্রিটেনের একটি মূল ভূমিকা ও দায়িত্ব রয়েছে। ইতোমধ্যে, যুক্তরাজ্যের সাহায্য জীবন বাঁচাতে এবং কমিউনিটিগুলোকে শক্তিশালী করতে সহায়তা করেছে। তবে শুধুমাত্র সাহায্যই গভীরে থাকা মূল প্রয়োজনীয় পরিবর্তনগুলো নিশ্চিত করবে না।

[পূর্ব আফ্রিকার শিশুদের সাহায্য করার তিনটি সহজ উপায়](#)

কেনিয়া, ইথিওপিয়া এবং সোমালিয়া জুড়ে দরিদ্রতা, জলবায়ু পরিবর্তন, কোভিড এবং যুদ্ধের একটি ভয়াবহ সংমিশ্রণ যা এড়ানো যায় এমন বিলম্বের কারণে S.A.M. ঘটছে।

এই মুহূর্তে বিশ্বের অন্যান্য সমস্ত জটিল বিষয়গুলোর পাশাপাশি এটি সম্পর্কে চিন্তা করা বেশ দুর্বিষহ অনুভব হতে পারে।

তারপরেও আশা রয়েছে। সেক্ষেত্রে আমাদের এখনই পদক্ষেপ নিতে হবে।

[S.A.M.-এর গতিপথ প্রতিহত করা: চিনাবাদামের শক্তি](#)

প্রতিটি মর্মান্তিক পরিসংখ্যানের পিছনে যা আমরা অন্য কিছু পড়ার সাথে সাথে একটি খারাপ স্বপ্নের মতো বিবর্ণ বলে মনে হয় তা হলো একজন প্রিয় সন্তান। একজন ব্যক্তি। সম্ভাবনাময় কেউ। যার ছিল স্বপ্ন, কোনো প্রিয় রঙ, একজন সেরা বন্ধু এবং যখন তারা সত্যিই মজার কিছু খুঁজে পেয়েছিল এবং কেউ তাদের ভালোবেসেছিল তখন ছিল একটি চওড়া হাসি।